# THÉÂTRE
# pour ADOLESCENTS

*Mise en scène & spectacle de fin d'atelier*

**PUBLIC** **11 ans et plus — 12 participant·e·s max.**

**TARIF SCOLAIRE** **60€TTC de l'heure**

**Déplacements : 0.65€ du km depuis Neufchâteau (Vosges)**
**Hébergement et repas à la charge de l'organisateur**

**METTEUSE EN SCENE** **Margot Lyonnet**

## POURQUOI CET ATELIER ?

À l'adolescence, le théâtre n'est jamais qu'un passe-temps : c'est un terrain d'entraînement pour grandir. Se tenir debout devant un groupe, oser proposer une idée, accepter qu'elle soit reprise ou écartée par le collectif — ce sont des gestes qui dépassent largement la scène.

Le fait qu'un vrai spectacle vienne conclure le parcours change tout : il donne un cap concret à l'année, transforme les doutes en travail utile, et offre à chacun·e la fierté d'avoir mené un projet jusqu'au bout, devant un public réel. C'est cette ligne d'arrivée qui fait tenir l'engagement sur la durée, bien plus qu'une suite d'exercices sans enjeu.

## OBJECTIFS

- Développer la confiance en soi et la prise de parole en public
- Découvrir les métiers et outils de la mise en scène (espace, rythme, direction d'acteurs)
- Expérimenter le travail de groupe et l'écoute collective
- Construire un spectacle de bout en bout, de l'improvisation à la représentation finale

## DÉROULEMENT

- Séances de jeu et d'improvisation pour explorer les personnages et les situations
- Construction progressive du spectacle : texte, déplacements, enchaînements
- Représentation finale devant un public (famille, amis, structure partenaire)

## INFOS PRATIQUES

- Tenue confortable, permettant de bouger librement
- Assiduité recommandée : chaque séance nourrit la suivante jusqu'au spectacle
- Aucune expérience théâtrale préalable n'est requise

Contact Cie : Sylvie Lyonnet: 06-50-60-20-62
heliotrope.theatre@gmail.com
Diffusion : Peggy Picard- diffusion@heliotropetheatre.fr